

Wat verwachten wij van u?

Samen willen we graag maximale veiligheid inbouwen, voor uw gezondheid, de gezondheid van uw naasten en die van ons personeel.

Voor uw sportafspraak vragen wij u onderstaande huisregels in acht te nemen:

- **Kom niet als u klachten hebt**. Dat betekent symptomen van; verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, moeilijk ademen, koorts, verlies van geur- en smaakvermogen, diarree.
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Houdt de 1,5 meter afstand-regel in acht.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog, gebruik papieren zakdoekjes.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schudt geen handen.
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;.
- Zorg dat u niet veel te vroeg bent. Dit om het aantal aanwezige personen in de ruimte te beperken.
- Neem zo min mogelijk spullen (tassen etc) mee, beperk u tot het hoognodige.
- Er kan geén gebruik worden gemaakt van sanitaire voorzieningen. Houd daar rekening mee, zorg eventueel dat u thuis even naar het toilet bent geweest.
- Neem zelf een handdoek mee.
- Er kan geen gebruik worden gemaakt van de kleedruimtes dus kom in sportkleding. Graag sportschoenen wel pas binnen aandoen.
- Ga direct na het sporten naar huis en douche thuis.
- **Graag na gebruik van apparatuur en materialen zelf reinigen! Wij zorgen voor schoonmaakmiddel.**