

# Het Coronavirus

## De belangrijkste maatregelen



1

### Geen hand

Voor jouw veiligheid en voor onze veiligheid geven we elkaar tijdelijk geen hand.



2

### Hygiëne

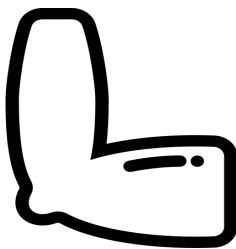
Was je handen een regelmatig: na hoesten, niezen, neus snuiten, schoonmaken en als je handen vuil zijn.



3

### Papieren zakdoekjes

Gebruik papieren zakdoekjes.



4

### Gebruik je elleboog

Nies of hoest in in de binnenkant van je elleboog.

Alle informatie over het coronavirus vind je op [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

Tips voor fysiotherapeuten staan op [www.kngf.nl](http://www.kngf.nl)