

Trainingstijden (regulier) Mednetwerk

Maandag	Ochtend	Middag	Avond
Medische Fitness	8:00 - 11:00		18:00 - 21:00

Dinsdag	Ochtend	Middag	Avond
Medische Fitness	9:00-10:00	13:00-14:00	18:00 - 21:00
Hydrofit	11:00 - 12:00		

Woensdag	Ochtend	Middag	Avond
Medische Fitness	8:00 - 11:00		
Vitaliteit en balans	14:15 - 15:15		

Donderdag	Ochtend	Middag	Avond
Medische Fitness	8:00 - 10:00	13:00 - 15:00	18:00 - 21:00
Hydrofit	11:00 - 12:00		

Vrijdag	Ochtend	Middag	Avond
Medische Fitness	8:00 - 11:00		

Zaterdag	Ochtend	Middag	Avond
Medische Fitness	9:00 - 11:00		