

## Trainingstijden (regulier) Mednetwerk

Maandag	Ochtend	Middag	Avond
Medische Fitness	8:00 - 11:00		18:00 - 21:00

Dinsdag	Ochtend	Middag	Avond
Medische Fitness		13:30 - 15:30	18:00 - 21:00
<b>Hydrofit</b>	11:00 - 12:00		

Woensdag	Ochtend	Middag	Avond
Medische Fitness	8:00 - 11:00		
<b>Vitaliteit en balans</b>	14:15 - 15:15		

Donderdag	Ochtend	Middag	Avond
Medische Fitness	8:00 - 10:00	13:00 - 15:00	18:00 - 21:00
<b>Hydrofit</b>	11:00 - 12:00		

Vrijdag	Ochtend	Middag	Avond
Medische Fitness	8:00 - 11:00		

Zaterdag	Ochtend	Middag	Avond
Medische Fitness	9:00 - 11:00		